

# INGONTOURNABLES

---

## Les 30X de REPETITION

Tu écris des textes ou pratiques un instrument et tu aimerais répéter dans un box comme les vrais pros ! Alors fais une réservation auprès des animateurs .

## SALLE de DANSE

L'utilisation de la salle de danse nécessite une cotisation à l'accueil jeunes. Des créneaux sont disponibles, renseignements auprès des animateurs.

**Il est obligatoire d'avoir une paire de chaussures dédiée à la pratique de la danse.**



# MORAIRES

---

## Accueil jeunes

VENDREDI > 16h/18h30 – 20h/22h

SAMEDI > 14h /18h30

(Changement d'horaires pour des activités spécifiques).

# INSCRIPTION

---

Une cotisation à l'Antipode MJC est **obligatoire** pour venir à l'accueil jeunes et participer aux sorties !

Tu dois retirer ton dossier d'inscription auprès des animateurs. C'est 1€ pour l'année !

## Inscriptions aux activités :

- > règlement **OBLIGATOIRE** le mercredi précédant l'activité, dernier délai.
- > 4 jeunes minimum !
- > autorisation parentale et cotisation à jour.
- > Chèques ANCV et carte SORTIR acceptés pour certaines activités.

# RENSEIGNEMENTS

---

AMINE, COLIN et LENA

02 99 67 32 12

animation.jeunesse@antipode-mjc.com

Facebook : Animation – jeunesse Antipode Mjc

Instagram : antipode\_animation

---

# ANTIPODE

## MJC RENNES

2, rue A. Trasbot  
35000 RENNES

# ACCUEIL JEUNES

11-20 ans



Du vendredi 10 Mai  
au samedi 22 Juin 2019

---

# ANTIPODE

## MJC RENNES

# > Propose tes idées et dates pour les sorties, activités et soirées <

## SOIREEES (20h-22h)

> Vendredi 3 Mai : POKER



> Vendredi 10 Mai : MUSIC IS THE MESSAGE



> Vendredi 17 Mai : TOP CHEF PIZZA



> Vendredi 24 Mai : CINE POP CORN

> Vendredi 31 Mai : DANSE ACADEMY #2



> Vendredi 7 Juin : CINE DEBAT

> Vendredi 14 Juin : JEUX EXTERIEURS

> Vendredi 21 Juin : BBQ et JEUX



## SORTIES

> Samedi 11 Mai : SORTIE RESTAURANT AFRICAIN  
8 Places Tarif : 7 euros  
RDV : 18h30 à la MJC



> Samedi 25 Mai : SORTIE PISCINE (KER AQUA) + SNACK  
8 places Tarif : 8 euros  
RDV : 18h30 à la MJC

> Samedi 1 Juin : DARK INSIDE  
5 places Tarif : 8 euros  
RDV : 18h30 à la MJC



> Samedi 22 Juin : SORTIE FORÊT  
8 places Tarif : 2 euros  
RDV : 17h30 à la MJC

## ACTION CULTURELLE/MUSIQUE

Mercredi 5 Juin à 15h.  
Rencontre avec le groupe " La Battue " (découverte des instruments, discussions avec les musiciens) puis concert en public vers 15h30.

Mardi 18 / Mercredi 19 et Jeudi 20 Juin  
Participez à l'orchestre du grand désastre !!

- 2 ateliers gratuits et ouverts à tous (musiciens ET non musiciens) / mardi 18 et mercredi 19 juin - 18h-20h
- une restitution le jeudi 20 juin 18h -21h

Les participants sont invités à apporter des instruments réels ou inventés (ou juste la voix !!)

## ACTIVITES

SAMEDI 11 MAI : RAMENE TA PLAYSTATION ( Tournoi FIFA)



ACTIVITE BOXE PIEDS-POINGS tous Les SAMEDIS de 11h à 13h.



ATELIER COUTURE SAMEDI 18 et SAMEDI 25 MAI de 14h30 à 17h



SAMEDI 8 JUIN : KOH LANTA de 15h à 17h



## BENEVOLAT

Tu as entre 13 et 18 ans et tu as envie de faire du bénévolat ???

L'Antipode MJC te propose des concerts, des temps festifs pendant lesquels tu pourras découvrir différents postes (cuisine, service).

Les dates sont disponibles à l'accueil jeunes