

# INSCRIPTION

Tarif : de **108 à 192€** en fonction du quotient familial + 6 € (adhésion Antipode MJC Rennes)

Pour le règlement, les bons CAF et les chèques vacances sont acceptés, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de Colin et Virginie.

Tranches	Quotient familial	Coût du séjour
A	Q < 700	108 €
B	700 < Q < 1000	126 €
C	1000 < Q < 1500	132 €
D	Q > 1500	162 €
E	Q > 2000	192 €

Dossier d'inscription à retirer auprès de Colin ou Virginie

## DOCUMENTS à fournir :

- Autorisation parentale + photocopies des vaccins
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du sport et à la vie en collectivité.
- Test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques, à faire en piscine.
- Montant du séjour + 6€ (si vous n'êtes pas adhérent)

L'inscription au camp sera définitive une fois le dossier complet.

## ASSURANCE

Les enfants bénéficiant de la CMU doivent nous fournir leur carte de sécurité sociale au cas où nous en aurions besoin durant le séjour.

Nous sommes munis d'une assurance couvrant le séjour. Toutefois, nous vous conseillons de prendre une **assurance complémentaire pour la responsabilité civile** de votre enfant.

# REUNIONS

Un temps de rencontre et de présentation du camp aura lieu le

**Mercredi 20 juin**  
**à l'Antipode MJC Rennes**  
**à 18H30 pour les ADOS**  
**et 19H pour les PARENTS !**

La présence de chaque enfant et de ses parents est **OBLIGATOIRE!**  
Merci de confirmer votre présence!

## RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Antipode MJC : Colin  
07 69 14 59 80 ou au 02 99 67 32 12  
animation.jeunesse@antipode-mjc.com

Le Relais : Virginie  
06 22 03 18 73 ou au 02 99 01 01 18

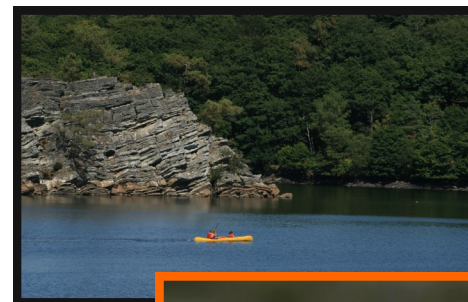


**ANTIPODE**  
MJC RENNES

# CAMP D'ETE

**15-17 ans**

**Séjour au lac de Guerlédan**



**du Vendredi 6 juillet**  
**au Mercredi 11 juillet 2018**



**ANTIPODE**  
MJC RENNES

# LE SEJOUR

## • Lieu : Camping du Point de vue \*\*

104 Rue du Lac, 22530 Mûr-de-Bretagne

Tel : 02 96 26 0190 Site : [www.camping-lepointdevue.fr](http://www.camping-lepointdevue.fr)



## • Durée : 6 jours / 5 nuits.

## • Départ : Vendredi 6 juillet à 10h précise.

Rendez-vous à 9h30 dans le hall de l'Antipode MJC.

## • Retour : Mercredi 11 juillet, à 19h30 à l'Antipode MJC.

## • Transport : Le trajet aller-retour se fera en minibus.

## • Nombre de jeunes : 15 jeunes.

## • Encadrement : séjour assuré par Colin, animateur

jeunesse à l'Antipode MJC, ainsi que Virginie éducatrice à la SEA Le Relais.

## • Hébergement : en tentes (**non mixtes**) au camping du Point de vue situé au bord du lac de Guerlédan.

## • Vie quotidienne : une grande tente Marabout pour faire la cuisine ensemble, des sanitaires en dur. Les petits déjeuner, les repas, les tâches quotidiennes sont à organiser de manière collective, comme d'habitude. Le tout orchestré par **une équipe formidable!**

# ACTIVITES

## • Découverte de la région.

• Activités sportives : Canoë Kayak, Tir à l'arc, Escalade, VTT...

• Promenades, **baignades**, marché du village, **barbecues**.

• Détente au camping

• Préparation des **repas** et organisation de la **vie quotidienne** (vaisselle, rangement, ménage) **fait par les jeunes pour leurs supers encadrants.**

• Des veillées seront programmées chaque soir.

• L'**heure du coucher** dépendra de l'âge des jeunes et du comportement du groupe.

• Et beaucoup d'autres **surprises!!!!**

# INFOS UTILES

## En cas d'urgence :

et seulement en cas d'urgence, vous pourrez nous joindre au 06-75-39-94-23. Nous appellerons régulièrement l'Antipode MJC, n'hésitez pas à vous adresser à l'accueil si vous souhaitez avoir des nouvelles de votre enfant au 02.99.67.32.12.

## Traitements médicaux:

Si votre enfant suit un traitement, **les médicaments devront être donnés obligatoirement le jour du départ** à l'animatrice, accompagnés obligatoirement d'une ordonnance du médecin.

# AFFAIRES A PREVOIR

Un pique-nique pour le repas du midi le jour du départ

Un sac de couchage et un oreiller

Une lampe de poche (avec piles)

Un maillot de bain et deux serviettes de bain

Des claquettes pour la douche

Une crème solaire et un chapeau ou une casquette

Un vêtement de pluie (ex : K-Way)

Des vêtements de rechange pour tous les jours :

shorts, pantalons, sous-vêtements, tee-shirts, chaussettes, pyjama chaud, un **pull/sweat bien chaud**.

Eviter les petites robes ou jupes pas forcément pratiques pour les activités)

Une trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, shampooing, brosse à cheveux)

Une serviette de toilette

Des baskets et des chaussures d'été

Un sac à dos pour les balades et activités

Un sac plastique (ou autre) assez grand pour y ranger le linge sale.

**- NE VOUS ENCOMBREZ PAS INUTILEMENT -**

**>> Le Doudou a aussi le droit d'être du voyage !!<<**

## Conseil:

Eviter vraiment les habits et les objets de valeur et fragiles. L'association ne peut être tenue responsable en cas de vol ou de perte.

