

# INCONTOURNABLES

## SALLE DE DANSE

Des créneaux sont disponibles pendant les vacances. Renseignements auprès des animateurs. **Il est obligatoire d'avoir des chaussures dédiées à la pratique de la danse.**



## BOX DE REPETITION

Tu écris des textes ou pratiques un instrument et tu aimerais répéter dans un box comme les vrais pros ! Alors fais une réservation auprès des animateurs

## ACCOMPAGNEMENT DE PROJET

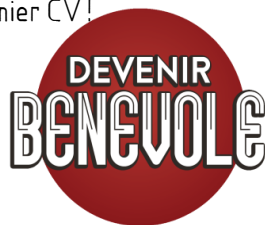
Seul ou avec des copains, pour tes projets vacances, week-ends, stage, travail, logement, tes petits soucis ou tes grandes joies.

LE MARDI ET LE JEUDI > 17h – 19h  
(*pense à prendre rendez-vous*)

# BENEVOLAT

Tu as **entre 13 et 18 ans** et tu as envie de **faire du bénévolat** ??? L'Antipode MJC te propose des concerts, des temps festifs pendant lesquels tu pourras découvrir différents postes : cuisine, service,...

Au-delà de passer un bon moment, ces expériences sont bonnes à notées dans un premier CV !



# MORAIRES

## Accueil jeunes

VENDREDI > 16h/18h30 – 20h/22h

SAMEDI > 14h/18h30

(Changement d'horaires pour des activités spécifiques)

# INSCRIPTION

– C'EST LA RENTREE !! –

**Nouvelle année, nouvelle cotisation !**

Une **cotisation** à l'Antipode MJC est **obligatoire** pour **venir à l'accueil jeunes** et participer aux sorties ! Tu dois retirer ton dossier d'inscription auprès des animateurs. C'est **1€ pour l'année** !

## Inscriptions aux activités :

- > règlement **OBLIGATOIRE** le mercredi précédent l'activité.
- > 4 jeunes minimum !
- > autorisation parentale et cotisation à jour
- > Chantier Pic Wic, Chèques ANCV acceptés pour certaines activités.

# RENSEIGNEMENTS

AMINE, SOLENN et COLIN

02 99 67 32 12

animation.jeunesse@antipode-mjc.com

Instagram : antipode\_\_animation

# ANTIPODE

MJC RENNES

2, rue A. Trasbot

35000 RENNES

T. 02 99 67 32 12

www.antipode-mjc.com

# ACCUEIL JEUNES

11–20 ans



Du samedi 7 septembre au  
samedi 26 octobre 2019

# ANTIPODE

MJC RENNES

# > N'hésites pas à proposer des idées de sorties et/ou d'activités <

## SOIREEES

> Vendredi 13 septembre : Soirée jeux extérieurs

Profitons du beau temps autant que l'on peut !

> Vendredi 27 septembre : Ciné pop-corn



Salés ou sucrés ?

> Vendredi 4 octobre : Soirée poker

> Vendredi 11 octobre : Ciné débat

L'occasion de s'exprimer autour d'un sujet qui vous concerne !

> Vendredi 18 octobre : Soirée musique

## EVENEMENTS

Concert de ZOLA et Mallaury le samedi 19 octobre



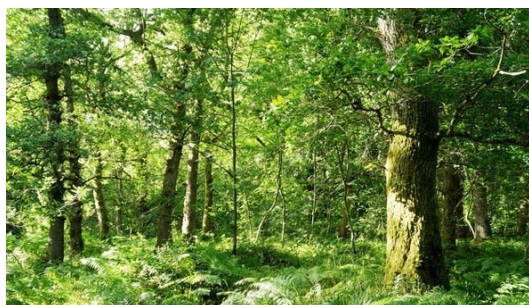
Plus d'informations auprès des animateurs

## SORTIES

> Samedi 21 septembre – Sortie en forêt

Tarif : 2 euros

Rendez-vous à 18h30 à la MJC



> Samedi 5 octobre : Restaurant

Tarif : 7 euros

Rendez-vous à 18h30 à la MJC



> Samedi 12 octobre : Karting

Tarif : 8 euros

Rendez-vous à 18h30 à la MJC

## LA PASSERELLE

### PASSERELLE

Un accueil les **mercredi après-midi** pour les **11/13 ans**, comme toi, tes ami(e)s; Les jeunes du quartier, du collège, qui sont motivés pour réaliser des projets (fabrication, vidéo, événement, découverte, sport...).

La rentrée de la passerelle se tiendra courant octobre, plus d'infos sur le site et sur le compte Instagram !

Viens découvrir le fonctionnement et participer au lancement d'un nouveau projet.



## ACTIVITES

### ATELIER BOXE

Ateliers de boxe pieds-poings tous les samedis à 11h pour tout niveau. Apporte une tenue de sport et enfile les gants !

### ATELIER PHOTOGRAPHIE

Les vendredis 27 septembre, 4 et 11 octobre à 17h afin de vous préparer à photographier les artistes ZOLA et CHILLA !